

Проект: «Поваренная книга»

(Образец Приложения №1 к заявке на участие в конкурсе
«Поваренная книга ВеДеДо»

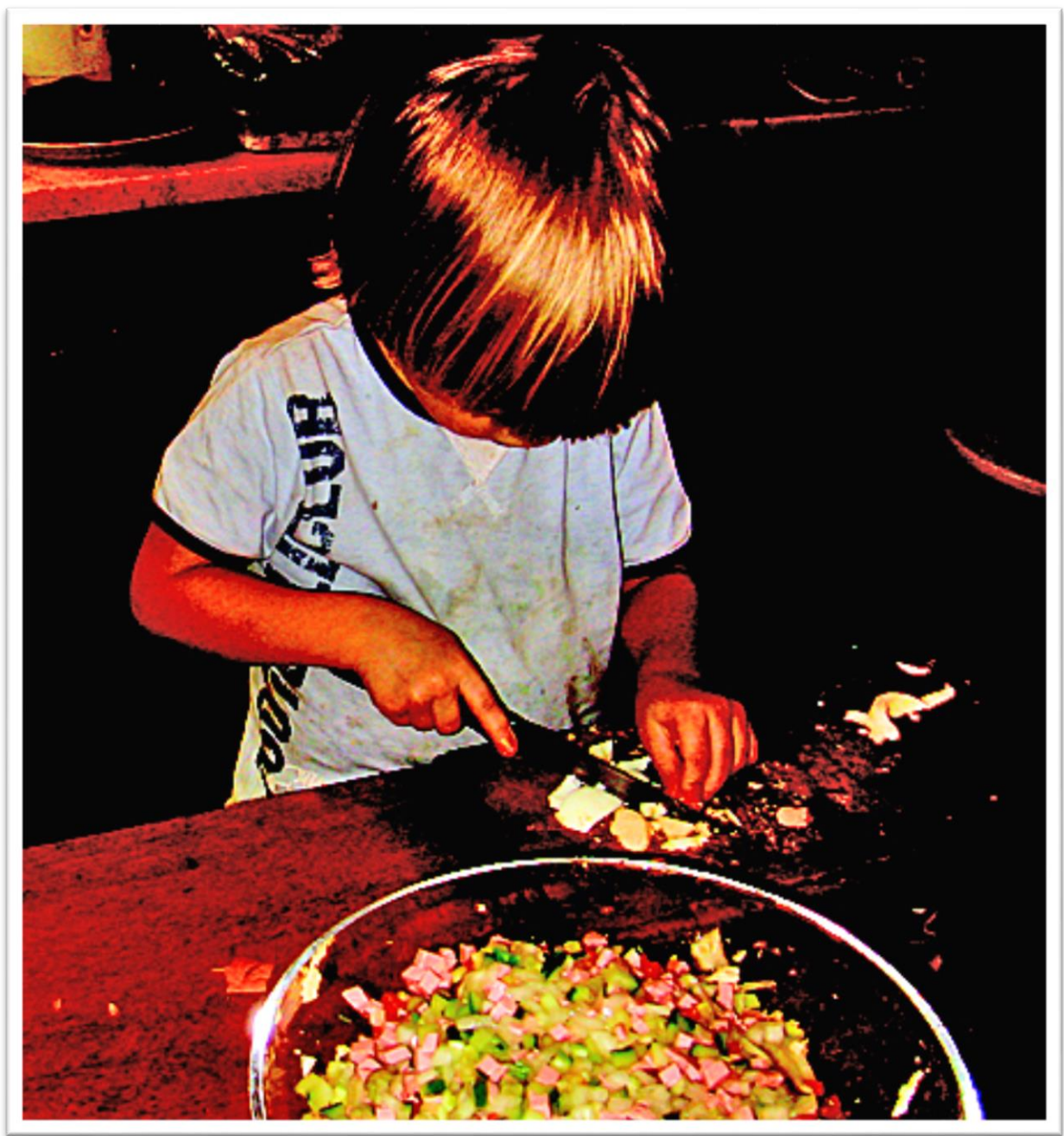
Подаётся Приложение в электронном виде
в день проведения конкурса)

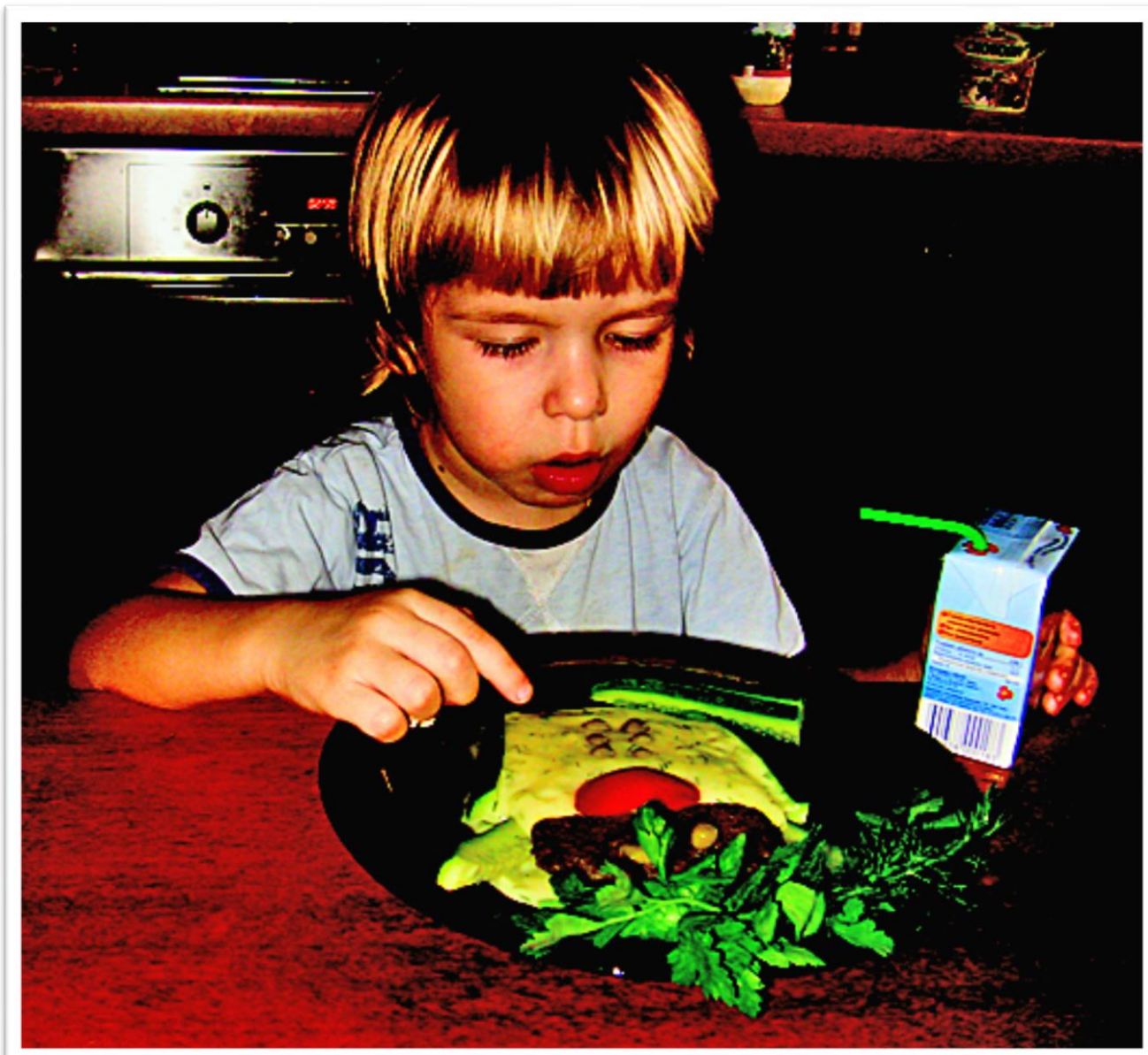
Ядыкина Елена Валеховна (Мама)

Ядыкин Дмитрий Сергеевич (3 года)

1. Ведедошка
2. Домашнее блюдо
3. Второе блюдо (картофельное пюре и печёночные оладьи)







Рецепт:

- Картофельное пюре и печёночные оладьи

- Ингредиенты:

- Печень-300гр

- Морковь-1шт

- Лук-1шт

- Яйцо-1шт

- Овсяный хлопья -2 ст.л

- Соль-5 гр

- Масло растительное-сколько потребуется для жарки

- Картофель-3шт

- Зелень

- Масло-50гр

- Молоко-100гр

- зелёный горошек
- огурцы – 2 шт.
- кр. перец болгарский - 1 шт.

Приготовление:

Печень помыть, снять плёнку, срезать жилки, размельчить блендером с луком и морковью, посолить, добавить яйцо, овсяные хлопья, перемешать и жарить на сковородке.

Картошку сварить, слить воду добавить сливочное масло, молоко, соль, всё взбить блендером, добавить мелко нарезанный укроп.

Подача

На тарелку выложить блин — будет головой, зелень — волосиками, зелёный горошек — глазками, носиком, пуговками, картофельное пюре — телом, а руки и ноги — из огурцов и вот вкусное и полезное блюдо готово. Проявите чуть — чуть фантазии и ребенка не оторвать, будет есть всё и с удовольствием!